**VIII BIEG PAPIESKI**

**ĆMIELÓW - 24.09.2022**

**REGULAMIN**

**CELE BIEGU:**

* Oddanie hołdu papieżowi - Janowi Pawłowi II
* Popularyzacja biegania i chodu jako najprostszej i najtańszej formy aktywności ruchowej
* Promocja sportu w środowisku
* Promocja sportu wśród osób nieaktywnych sportowo
* Promocja Miasta i Gminy Ćmielów
* Aktywizacja różnych grup społecznych do wspólnego działania
* Promocja aktywności ruchowej w rodzinie

**ORGANIZATORZY:**

* Parafia pw. WNMP w Ćmielowie
* Urząd Miasta i Gminy Ćmielów

**INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE:**

* Dom Kultury w Ćmielowie
* Ochotnicza Straż Pożarna w Ćmielowie
* Szkoły z Gminy Ćmielów
* MKS "Świt" Ćmielów

**PATRONAT:**

* Proboszcz Parafii w Ćmielowie - ks. Czesław Gumieniak
* Burmistrz Miasta i Gminy Ćmielów - Joanna Suska
* Przewodniczący Rady Powiatu Ostrowieckiego - Mariusz Pasternak

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

* **24 września (sobota) 2022 roku**
* **Star i Meta -Stadion MKS „Świt” Ćmielów**

**KATEGORIE BIEGÓW i NORDIC WALKING:**

* **Bieg główny – START – godz. 11 00**

 Dystans - 10 km - Start i Meta - Stadion w Ćmielowie.

Trasa asfaltowa (na stadionie murawa - ok. 600m)

Limit czasowy – 90 minut.

* **Nordic Walking – START – godz. 11 02**

Dystans - 5 km - Start i Meta - Stadion w Ćmielowie

Trasa asfaltowa (na stadionie murawa - ok. 600m)

Limit czasowy – 70 minut.

Po biegu głównym, od godz. 12:30 na Stadionie w Ćmielowie odbędą się biegi towarzyszące **dla dzieci, młodzieży tylko z Gminy Ćmielów** na dystansach:

* 200 m - dla dzieci z roczników 2016 i mł **godz. 12 30**
* 400 m - dla dzieci szkół podstawowych - rocznik 2013-2015 **godz. 12 35**
* 600 m - dla dzieci szkół podstawowych - rocznik 2010-2012 **godz. 12 45**
* 800 m- rocznik 2007-2009 **godz. 12 50**

Wszystkie dzieci otrzymają na mecie pamiątkowe medale, baton oraz napój. **Biegi dla dzieci nie podlegają opłacie startowej. Zgłoszenia do nauczycieli wf w Ćmielowie i Brzóstowej.**

**BIEG GŁÓWNY:**

**KLASYFIKACJE W BIEGU GŁÓWNYM:**

Mężczyźni :                                       Kobiety:

    M 16-29 lat  (2006-1993)               K 16-29 lat (2006-1993)  
    M 30- 39 lat  (1992-1983)              K 30 lat i więcej ( 1992 i więcej)  
    M 40 lat i więcej ( 1982 i starsi)

Klasyfikacja – najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Ćmielów - kategoria „Sami

Swoi”. Kategorie wiekowe obowiązują przy co najmniej 3 osobach w danej grupie wiekowej. W przypadku mniejszej liczby uczestników w danej kategorii wiekowej zawodnicy zostaną sklasyfikowani w kategorii młodszej.

**KLASYFIKACJE W NORDIC WALKING:**

Trzy pierwsze miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn.

**TRASA ZAWODÓW:**

* **Biegi dla dzieci:** Stadion w Ćmielowie
* **Bieg Główny:** Start: Stadion w Ćmielowie Meta: – Stadion w Ćmielowie. Przed miejscowością Ruda Kościelna nawrót na półmetku po 5 km.
* **10 km – trasa nieatestowana asfaltowa ( na stadionie murawa ok. 600m)**
* **Elektroniczny pomiar czasu**
* **Nordic walking:** Start: Stadion w Ćmielowie Meta: – Stadion w Ćmielowie. Po 2,5 km nawrót.

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

* **W biegu głównym - 10 km mogą wziąć udział zawodnicy, którzy ukończyli w dniu biegu 16 lat i podpiszą oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i zdolności do biegu. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę na udział od prawnych opiekunów. Zawodnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność. Nordic Walking - ukończone 15 lat. Osoby poniżej 15 lat pod opieką osoby dorosłej.**
* **Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu  i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.**
* Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani 24.09.2022 w Biurze Zawodów Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dowód tożsamości.
* Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki.
* Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego. Startujących obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
* Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu oraz na mecie. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
* Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
* Wszystkim zawodnikom startującym w biegu zostaną wydane numery startowe w biurze zawodów, w dniu zawodów od 08:30 do 10:40 na Stadionie w Ćmielowie.

**Limit zawodników w biegu na 10 km ustala się na 90 osób.**

**Limit zawodników w nordic walking ustala się na 30 osób.**

**ZGŁOSZENIA DO BIEGU GŁÓWNEGO i NORDIC WALKING:**

* Do Biegu Głównego - **do 15 września 2022 r**. poprzez formularz na stronie

**www.zapisyonline.pl**  
· Swoje uczestnictwo w biegu głównym zawodnik musi potwierdzić w biurze zawodów biegu do godziny 10.40 -  24 września 2022 r.

**Opłata startowa w Biegu Głównym i Nordic Walking – 40 zł.**

**Dla mieszkańców Gminy Ćmielów – 30 zł**

Wpłaty należy dokonać na konto:

Parafia p.w. WNMP

Ul. Ostrowiecka 36

27-440 ĆMIELÓW

**BS OŻARÓW 88 9423 0000 2002 0020 0110 0001**

**OSOBY , KTÓRE NIE DOKONAJĄ PRZELEWU W CIĄGU 14 DNI OD DATY ZAPISU ZOSTANĄ USUNIĘTE Z LISTY.**

Tytuł przelewu : Bieg Papieski 10 km lub Nordic Walking – opłata startowa nazwisko, imię i rocznik startującego. Jeżeli opłata jest za kilku startujących, proszę podać nazwiska imiona i roczniki.

Dla zawodników, którzy dokonają wpłaty w dniu zawodów organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego . Zgłoszenia w dniu zawodów do limitu 90 osób w biegu na 10 km i 30 w NW.

**NAGRODY W BIEGU GŁÓWNYM:**

* Indywidualnie:
* Nagrody pieniężne w kat. generalnej mężczyzn i kobiet w zależności od hojności sponsorów.
* Puchary - pierwsza trójka w kategoriach generalnej Kobiet,  
      Puchary - pierwsza trójka w kategoriach generalnej Mężczyzn,  
      Statuetki - zwycięscy w poszczególnych kategoriach wiekowych
* Puchary dla najlepszej kobiety i najlepszego mężczyzny z Gminy Ćmielów - kategoria „Sami-Swoi”
* Nagrody rzeczowe ( uzależnione od hojności sponsorów).

Nagrodzeni w kategorii generalnej nie otrzymują nagród w kat. wiekowych. Nagrody nie dublują się.

**NAGRODY W NORDIC WALKING:**

* Indywidualnie:
* Puchary - pierwsza trójka w kategoriach generalnej Kobiet,  
      Puchary - pierwsza trójka w kategoriach generalnej Mężczyzn,  
      oraz nagrody rzeczowe w zależności od hojności sponsorów.

**PAKIET STARTOWY W BIEGU GŁÓWNYM i NORDIC WALKING:**

Wszyscy uczestnicy biegu głównego i chodu otrzymują okolicznościową koszulkę, numer startowy, wodę oraz poczęstunek. Na mecie każdy, kto ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

Dla zawodników, którzy dokonają wpłaty w dniu zawodów organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego.

**PROGRAM - VIII BIEGU PAPIESKIEGO**

* 10.50 – powitanie uczestników biegu głównego i nordic walking na starcie
* 11.00 – start biegu głównego i nordic walking
* 12 30 – biegi dla dzieci
* 13.20 - oficjalne zakończenie i dekoracja zwycięzców

**ZAKOŃCZENIE IMPREZY:**

* Godzina 13.20 Scena na stadionie w Ćmielowie

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

* Bieg i chód odbędzie się bez względu na pogodę
* Biegiem kieruje Sędzia Główny Biegu, któremu podlegają wszystkie sprawy
* Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu i decyzji w sprawach spornych.
* Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
* Za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
* Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy, nie zabezpiecza szatni i natrysków
* O sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator

Oficjalne wyniki – 24.09.2022 na stronie www.zapisyonline.pl

* **Parking dla startujących i kibiców przy stadionie w Ćmielowie.**
* Uczestnicy lub prawni ich opiekunowie - zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2015 r. poz. 2135), z uwzględnieniem późniejszych zmian - wyrażają zgodę na przetwarzanie przez organizatorów: - danych osobowych zawartych w zgłoszeniu do zawodów dla potrzeb przeprowadzenia imprezy oraz dla celów informacyjnych, - wizerunku utrwalonego na materiałach multimedialnych będących dokumentacją z imprezy do celów informacyjnych oraz promocji działalności organizatora.
* Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z informacją RODO.
* Impreza będzie przeprowadzona w reżimie sanitarnym.
* Zawodnicy startujący w Nordic Walking indywidualnie pokonują trasę marszem z kijkami do Nordic Walking. Podczas marszu zawodnik przemieszcza się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem. Bieg i skracanie trasy jest równoznaczne z automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 24.09.2022 ukończy 15 lat. W przypadku osób nieletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów. Osoby mające mniej niż 15 lat mogą iść pod opieką dorosłych
* Trasa marszu Nordic Walking wynosi 5 km.

**Wytyczne sanitarne**

* Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.
* Zawody mogą odbywać się bez udziału publiczności.
* Zawodnicy mogą zostać zobowiązani do przestrzegania dystansu społecznego zarówno przed, w trakcie jak i po zawodach.
* Zawodnicy zobowiązani są do zachowania dyscypliny i przestrzegania harmonogramu zawodów.
* Zawodnicy zobowiązani są do jak najszybszego opuszczenia strefy odbioru pakietów, punktu odświeżania za metą oraz opuszczenia terenu zawodów po skończonej rywalizacji.
* Dekoracja może być ograniczona wyłącznie dla osób dekorowanych i może być przeprowadzona bez udziału publiczności.
* Obsługa zawodów zaopatrzona będzie w niezbędne środki ochrony sanitarnej oraz środki do dezynfekcji.
* Obowiązuje dystans społeczny – minimum 2 m., dezynfekcja dłoni i zasłanianie ust i nosa aż do startu biegu i chodu.

Odpowiedzialny za przeprowadzenie zawodów:

Piętka Dariusz Tel. 601 687 701 dpietka@o2.pl

